



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



فارنژیت

Pharyngitis



تهیه کننده:
واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

نکته قابل ذکر این است که بطور کلی در درمان فارنژیت ها از دگزامتازون استفاده نشود. چون اکثر عوامل ویرال در اثر تزریق این دارو شدت یافته علی‌رغم بهبود آنی و ظاهری بیمار طولانی شدن عفونت و دوره بیماریزایی را بدنبال دارد. اما استفاده از ضد التهاب نظیر ناپروکسن یا تولمتین یا بروفن بلامانع است.
منبع: کتاب نلسون کودکان، دکتر علی ولایتی، ۲۰۱۵.



- بیماران آنتی بیوتیک را با دوره کافی و به فواصل زمانی تعیین شده استفاده کنند.

- نوشیدن مایعات ولرم به تسکین درد گلو کمک میکند. رژیم غذایی نرم و فاقد مواد محرک نظیر ادویه باشد.

- غرغره آب یا سرم نرمال سالین ولرم به کاهش التهاب حلق کمک می کند.

درمان:

در صورتی که منبع بیماری باکتریایی یا قارچی باشد از درمان با آنتی بیوتیک ها و یا داروهای ضدقارچ استفاده می کنند. در صورتی که منبع بیماری ویروسی باشد درمان بسته به نوع ویروس متفاوت است.

فارنژیت Pharyngitis:

فارنژیت یا التهاب گلو، به عنوان یک علامت در بسیاری از بیماری‌های عفونی و التهابی دستگاه تنفس فوقانی دیده می‌شود. این علامت بسیار شایع می‌باشد. فارنژیت می‌تواند باعث ورم لوزه‌ها شود و گاه با تب و سرفه همراه است.

انواع: حاد- مزمن

علل فارنژیت حاد:

باکتریایی، ویروسی، قارچی، مواد شیمیایی

علل فارنژیت مزمن:

- وجود عفونت پایدار در اطراف حلق
- تنفس دهانی حساسیت مزمن آلودگی محیطی
- فریاد کشیدن

عمده ترین علامت بالینی عفونت حلق درد است. در موارد خفیف یا اولیه بیماری درد در حین بلع وجود دارد ولی با گذشت بیماری و در موارد شدیدتر درد بطور مداوم وجود دارد گرچه باز درحین بلع تشدید می‌شود. گاه بلع دردناک (odynophagia) به حدی شدید است که بیمار از فرودادن آب دهان نیز خودداری میکند. تب در اکثر موارد وجود دارد. درجه تب بر اساس عامل بیماریزا متغیر است.



در معاینه بالینی قرمزی حلق و لوزه‌ها شایعترین یافته است که جلب توجه میکند. اگر اریتم محدود به لوزه‌ها باشد و سایر نقاط حلق درگیر نباشد.

وجود آگزودا روی لوزه‌ها یا حلق.

پیشگیری:

— با سرفه و عطسه قطرات ریزی در هوا معلق می‌شوند که تا ۱ متر برد دارند و براحتی میتوانند طرف مقابل را آلوده کنند. لذا توصیه می‌شود افراد مبتلا تا بهبودی کافی و یا حداقل ۴۸ ساعت پس از مصرف آنتی بیوتیک مناسب موقع صحبت - عطسه یا سرفه جلوی دهان و بینی خود را با دستمال تمیز بپوشانند.